

أرسنال يُفرمل
ليفربول...
وتشلسي يعاني
بشدة
14



رياضة

تركيز على الفصل بين غزة ولبنان | 02



04 |

فئات أخرى من المودعين تشعر بالقلق والغضب تجاه الإجراء الجديد



الحكومة الإسرائيلية

تناقش تفاصيل الهدنة | 10



١٠٠ دولار بدلاً

من الـ ١٠٠ ألف؟ | 08



لماذا تتفاوض واشنطن

عن دور طهران؟ | 05



صراع قطري

فرنسي صامت | 04

برّي: لا فيتو لدى "الخماسية" .. ولبنان ينتظر سيجورني ولودريان وهوكشتاين تباعاً

بين مغادرة موفد دولي ووصول آخر ما تزال البلاد تنتظر الترياق لأزماتها المستعصية الرئاسية والسياسية والأمنية الحدودية، على أمل ان تُسفر زيارة وزير الخارجية الفرنسية سيباستيان سيجورني عن جديد قد يُغني ويُثمن من جوع، بعد جولته على مصر والاردن وتل أبيب ورام الله، معطوفة على زيارة الموفد الرئاسي الأميركي أموس هوكشتاين لتل أبيب، حيث سيبحث كما الوزير الفرنسي في تهدئة الجبهات ولا سيما الجبهة الجنوبية وتطبيق القرار 1701 الى جانب جديد الملف الرئاسي. وفي الانتظار أيضاً، يترقّب لبنان زيارة الموفد الفرنسي جان إيف لودريان لمعرفة جديد الأفكار او المقترحات حول تحريك الملف الرئاسي، فيما الداخل يكتفي بتسجيل المواقف من دون مبادرات او اقتراحات.

بري والخماسية

في انتظار تبلور ما لدى الخماسية العربية - الدولية في سيمحله سيجورني وهوكشتاين ولودريان سواء حول الوضع على الجبهة الجنوبية وفي شأن الاستحقاق الرئاسي، برزت امس لودريان لافتة لرئيس مجلس النواب نبيه بري أدلى بها الى تلفزيون «الجديد» اكد فيها انه سمع من كل سفراء الخماسية الذين التقاهم الاسبوع الماضي بأن لا «فيتو» لديها على أي اسم ومن ضمنها السعودية»، وقال: «توافقنا على أن انتخاب الرئيس يتطلب توافقاً، وتمّوا تسميته بالتشاور، لا حوار، وكنت متجاوزاً مع كل مجلس الوزراء الخميس المقبل للنظر في قضايا مالية وإدارية مختلفة، تستعد البلاد لاستقبال مزيد من الموفدين الدوليين وفي مقدمهم هذا الاسبوع وزير الخارجية الفرنسية الجديد ستيفان سيجورني الذي ينتظر وصوله بين مساء اليوم وصباح غدٍ مُنهياً جولة في المنطقة مشكلةً لدي.

وأضاف بري: «لا جلسات (انتخابية) متتالية من دون تشاور أو حوار وإذا كان لديهم أي طريقة أخرى «ياقتولي ياهأ وأنا حاضر». فمن دون تشاور نركز الجلسات من غير القدرة على انتخاب الرئيس، فلا استطيع أن أمتع مقاطعة أي فريق لأي جلسة لأنه حق دستوري، ولا يستطيع المجلس أن يؤمّن نصاب الـ 86% الا بالتوافقات والتفاهات، وأنا لا أطالب بالإجماع، أنا أتكلم عن التوافق لتأمين نصاب الـ 86%. فلو عقدت 50 جلسة متتالية لنصل الى رئيس، لذلك طرحت الحوار لمدة أقصاها 7 أيام، «يفترضوا إني عم يلفهين ويجوا يجرّونني». وأضاف: «اتفقت مع الخماسية على أن يساعدونا على انتخاب من نسيّبه نحن كلبنايين، لا من يسعونهم هم (سفرأ) الخماسية هذه المرة موحدون وقالوا لي «ما عنّا مرشح على الإطلاق ولا عنّا «فيتو» على أي اسم، ونحنا مستعدين نساعدكن بالي بدكن ياه».

مصادر دبلوماسية

لـ"الجمهورية": سيجورني سيجدّد الدعوة الأوروبية الى تبريد الجو الأمني جنوباً وتحاشي الإنسحاق الى حرب شاملة

وعشية ذكرى اغتيال الرئيس رفيق الحريري، قال بري لرئيس الحكومة الأسبق سعد الحريري: «أهلا وسهلا بعودتك للعمل السياسي عندما تقرر، فقد أثبتت الانتخابات الاخيرة أن سعد الحريري هو الناجح الأكبر على رغم من اعتكافه، فمن النهر الكبير الى الناقورة حصّد 24% من الطائفة السنية من غير أن يشارك في الانتخابات». وخضّ بري جهور حركة «أمل» برسالة قائلًا: «حركة «أمل» هي أمام «حزب الله» في الدفاع عن كل حبة تراب من لبنان، ولكن في هذه المعركة حركة «أمل» تقاوم ضمن إمكاناتها العسكرية، فهي لا تمتلك قدرات «حزب الله»... ولا أخاف على دوري الدبلوماسية لأن المقاومة الدبلوماسية هي جزء أساسي في المقاومة».

التغييريون

في سياق متصل، قال مصدر في مجموعة النواب التغييريين لـالجمهورية» أن «التغييريين كانوا أول من بادر الى تقديم الاقتراحات والمبادرات في شأن الاستحقاق الرئاسي، لكن لاحظنا أن مبادرات الاطراف الاخرى كانت تنطلق من حسابات شخصية لا وطنية، ولا تقدم حلولاً لجميع المواطنين. عدا عن تعقيدات في الوضع الإقليمي تجعل الامور تتأزم أكثر، لذلك لن تلقى المبادرات أي نتائج في ظل هذا الوضع المعقّد لانتخاب رئيس خارج الاصطفافات الحزبية والسياسية».



جنود إسرائيليون يجمعون الذخائف الصاروخية لأصف غزة

إيف لودريان في جولته الخامسة إلى لبنان، في ظل فقدان المعلومات التي تؤدي الى تحديد هذا الموعد ما لم يحمل جديداً. فنتائج زيارته الاخيرة للرياض والدوحة وحصيلة مشاورات سفراء اللقاء الخماسي لم تختمر بعد، ولم يعكس أي تقدّم من شأنه ان يقود لودريان الى بيروت ما لم تكن لديه أي أسرار لم تصل بعد إلى أي من المراجع اللبنانية بعدما أبلغ التجارب السابقة التي وصفت بالاستطلاعية أكثر من مرة، ولم تُفض بعد الى أي خطوة إيجابية.

لا موعد للودريان

وتأتي زيارة سيجورني إلى بيروت وسط تردّد أي مرجع سياسي او دبلوماسي في تحديد أي موعد لعودة الموفد الرئاسي الفرنسي جان



مستوى التهدئة في قطاع غزة ليس على الوضع الأمني في الجنوب، بل أن من المهم التوصل الى ما يؤدي الى الفصل بين المسازين الأمني المتفجر في المنطقة والاستحقاق الرئاسي في لبنان، وهو أمر غير محسوم في ظل فقدان أي تفاهم يمكن التوصل إليه للسير في الخطوات الواضحة والظلمة للانتهاء من مسألة تطبيق القرار 1701، وأؤها معالجة النقاط الـ 13 التي تخترقها اسرائيل على طول الحدود الدولية والاستغناء عن الخط الازرق.

بين الجنوب وغزة؟

وعبرت مراجع تتابع هذا الملف لـالجمهورية» عن مخاوف جدية من عدم قبول إسرائيل هذه المرة استمرار الوضع على ما هو عليه ما لم تنته الجهود الدبلوماسية المبدولة للفصل بين ما يجري على الجبهة الجنوبية والحرب على غزة، وهي تفصل تماماً بين الجبهتين بما يؤدي الى احتمال شن عمليات عسكرية في لبنان بمعدل عن التهدئة في غزة لتلا يصب ما يجري لمصلحة «حزب الله» والمحور الإيراني الذي يعتقد انه يمتلك ما يكفي من قواعد درع إسرائيل، إن أرادت المضي في خطتها في الشمال فور التهدئة في غزة والتفرّع لما يمكن القيام به من عمليات عسكرية وأمنية تخطط لها ولا تنتظر «اليوم التالي» في غزة، والذي قد يطول انتظاره كثيراً بسبب الطروحات المتناقضة والمتباعدة التي لا تبشر بالحل القريب.

ولا بين الجنوب والرئيس؟

وعليه، تستبعد المراجع عيناها ان تنتج الدبلوماسية الغربية والأميركية والفرنسية تحديداً في إرضاء إسرائيل بالفصل بين جهتي سفراء اللقاء الخماسي لم تختمر بعد، ولم يعكس أي تقدّم من شأنه ان يقود لودريان الى بيروت ما لم تكن لديه أي أسرار لم تصل بعد إلى أي من المراجع اللبنانية بعدما أبلغ التجارب السابقة التي وصفت بالاستطلاعية أكثر من مرة، ولم تُفض بعد الى أي خطوة إيجابية.
عند اعتقاده بضرورة الافادة من اي تقدّم على

مؤشرات إسرائيلية
وتستند المخاوف الدبلوماسية الى ما يعرّضها من مواقف اسرائيلية تصعيدية، آخرها المواقف المنسوبة الى عدد كبير من أركان حكومة الحرب الاسرائيلية والتي ترجمها المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي دانيال هاغاري، الذي قال في مؤتمر صحافي من تل أبيب: «أن القوات النظامية والاحتياطية تجري تدريبات برّا وبحراً وجوّاً تحسّناً لأي حرب في الشمال». وأضاف «أن «حزب الله» أخطأ عندما قرّر ان يهاجم إسرائيل بلا سبب». ولفت إلى أن «الأذرع الإيرانية تشكل تهديدا كبيرا، مُدعياً مهاجمة «أكثر من 50 هدفاً لـ«حزب الله» في سوريا منذ بدء الحرب في غزة».

مراجع متابعه لـ"الجمهورية": نجاح الدبلوماسية الغربية والأميركية لإرضاء إسرائيل بالفصل بين جهتي الجنوب وغزة مستبعد

مجلس الأمن

وفي هذه الاجواء التصعيدية التي لفت معظم ساحات المواجهة في المنطقة، تتجه الانظار الى جلسة مجلس الأمن الدولي التي ستعقد عصر اليوم بدعوة من روسيا العضو الدائم فيه، والمخصصة للبحث في تداعيات الضربات التي شنتها الولايات المتحدة الأميركية في سوريا والعراق رداً على مقتل ثلاثة من جنودها في الهجوم الذي استهدف قاعدة التنف في ثلاث الحدود السورية - العراقية - الاردنية الاسبوع الماضي، والتي استهدفت مواقع لفصائل الموالية لإيران تتّهمها واشنطن بمهاجمة قواتها في المنطقة.

جبهة الجنوب

وعلى صعيد الجبهة الجنوبية، أغار الطيران الحربي الإسرائيلي بعد ظهر امس على أحد منازل حي «الطراش» في بلدة ميس الجبل كذلك أغار على بليدا تزامنا مع قصف مدفعي استهدف بلدة كفرعلا وأطراف العديسة ومطل الجبل في مدينة الخيام وتلة الحمامص ومروحين وأطراف

ضربات على الحوثيين

نفذت بريطانيا والولايات المتحدة ضربة مشتركة جديدة صباح امس ضد صاروخ مضاد للسفن تابع للحوثيين، فيما قصفتا عشرات الأهداف في اليمن السبت رداً على هجمات متكررة للحوثيين على سفن في البحر الأحمر. وكتب المتحدث العسكري باسم الحوثيين العميد يحيى سريع على منصة «إكس»: «شن طيران العدوان الأميركي البريطاني 48 غارة جوية خلال الساعات الماضية.

واشنطن: لمزيد من الرد العسكري

من جهة أخرى، قال مستشار الأمن القومي بالبيت الأبيض جيك سوليفان، امس، إن الولايات المتحدة تعتزم شن مزيد من الضربات بعد مقتل ثلاثة جنود أميركيين على أيدي فصائل مدعومة من إيران مطلع الأسبوع الماضي. وأضاف: «نعتزم شن مزيد من الضربات واتخاذ إجراءات إضافية لمواصلة إرسال رسالة واضحة مفادها أن الولايات المتحدة سترد عندما تتعرض قواتنا لهجوم، وعندما يتعترض أفراد شعبنا للقتل». وبدأت الولايات المتحدة يوم الجمعة موجة من الضربات الانتقامية على أكثر من 85 هدفاً في العراق وسوريا مرتبطا بالحرس الثوري الإسلامي الإيراني والفصائل التي تدعمها طهران.

مصدر: تغيير لـ"الجمهورية": لن تحقق المبادرات أي نتائج في ظل الوضع المعقد لانتخاب رئيس من خارج الإصطفافات الحزبية والسياسية

وقالت وسائل الإعلام الإسرائيلية: «اليوم (امس) كان من أصعب الأيام التي عرفها الشمال خلال الحرب، تم تفعيل 21 صافرة إنذار في الجليل الأعلى، خلال ساعتين فقط».

وكانت قد بلغت حصيلة شهداء الغارة الاسرائيلية على بلدة الطيبة ليل امس الاول سقوط شهيدين وجرحين، فيما واصل الجيش الإسرائيلي القصف بمدفعيته الثقيلة أطراف بلدات الناقورة وبارين ورميش وعلما الشعب والضميرة وبيت ليف وجبلي اللبونة والعلام في القناعات الغربي والوسط. وفي الداخل الاسرائيلي قال الرئيس السابق لوحدة «أمان» الإسرائيلية: «انه من المناسب عدم الانجرار إلى حرب شاملة مع «حزب الله»، بالتزامن مع الحرب في غزة، وذلك لأسباب عدة، ذلك أن الجمهور الإسرائيلي لا يعلم الثمن الباهظ، ليس فقط بالنسبة الى المستوطنات الشمالية، بل الى العنق الإسرائيلي بأكمله، فمن الممكن أن يؤدي حتى إلى إشعال حرب «بأجوح وبأجوج» في المنطقة بكاملها».

ومن جهته المحلل العسكري لصحيفة «يديعوت أحرونوت» قال: «الحرب ضد «حزب الله» تعني صواريخ ثقيلة على تل أبيب وجنوبها، كان يجب تحضير الجمهور الإسرائيلي لهذه الحقائق من قبل، لكن هناك من أراد عدم إثارة الخوف في المجتمع الإسرائيلي». اما رئيس مجلس مستوطنة «شلومي» عند الحدود مع لبنان غابي نعمان، فقال: «شعوري هو أن كل المؤتمرات التي جرت، سواء مؤتمر وزير الحرب أو المتحدث باسم الجيش الإسرائيلي، ليست موجّهة لسكان الشمال، بل موجّهة للمبعوث الأميركي. أنا حقاً اعتدت، لكنني لا أثق في الجيش الإسرائيلي، لقد فشل في الجنوب، وأنا خائف جداً من أنه سيفشل مرة أخرى في الشمال، خصوصاً مع وجود منظمة كبيرة جداً عند الحدود».

عدد من الضحايا تحت الركام وفي الطرقات

الراعي: لبنان فقد الحيا



"كلّ مكّون لبنانيّ زهّن محبّة للبنان بأن يكون لبنانيّ على قيايسه لا في أن يكون هو على قيايس لبنان"

الجمهورية الجديد أن يسعى إلى إحياء القواسم المشتركة بين اللبنانيين إذا كان الأمر متاخا بعد. وأول تلك القواسم وثيقة «فعل إيمان وحبّ ولاء» للبنان كوطن نهائيّ لكلّ أبنائه. حتى الآن كلّ مكّون لبنانيّ زهّن محبته للبنان بأن يكون لبنانيّ على قيايسه لا في أن يكون هو على قيايس لبنان. يخطئ كلّ مكّون حين يعتبر أن دوره يتعرّز حين يحصل على حصّة دستورية أوسع، أو حين ينشئ جيشاً مذهبياً خاصاً به. الحقيقة أن أوازنا الوطنية تتعرّز فعلياً حين يتسّع دور لبنان. فما قيمة الأدوار والحصص في دولة ممزقة ومُستضعفة إلا إذا كان الهدف بناء «مُجمّعات» لبنانية تخلف الوطن الواحد.» (انتهى الإقتباس). وهذا ما نرفضه ونحذّر منه.

الخصوصية اللبنانية». نقرأ: «إذا كان الميثاق الوطنيّ عهد بالرئاسة إلى مارونيّ فليس للاعتراف بدور الموارنة في تأسيس دولة لبنان الحديثة فقط، بل لكي يُعرّز هذا الرئيس - الذي يفترض أن يكون شخصية استثنائية - المميّزات الحضارية والديمقراطية التي تُشكّل الخصوصية اللبنانية. خلاف ذلك لا قيمة لرئيس مارونيّ في جمهورية فُقدت حضارتها أو الحُقت بخصوصيات الأنظمة الاستبدادية والشمولية القريبة. فلا ينجح أيّ رئيس مارونيّ في قيادة لبنان والحفاظ على توازناته وخصوصياته ما لم يكن نُخبوياً ومُعَمِّداً بـ«هيرون» الثقافة والفكر، ورئيساً مارونيّاً يكون في سجلّ الشرف، لا في سجلّ النفوس». يضيف: «دور رئيس

رئيس للدولة، وأنّه فقد الحيا بإقحامه في حروب ونزاعات إقليمية لا يريدّها». وأردف: «بحرمان لبنان من رئيس انكشفت النيات من خلال نتائج الفراغ: كتحويل لبنان في الممارسة من دولة تفصل الدين عن الدولة إلى دولة دينية طائفية مذهبية، كما نشهد في التعيينات عامة والقضائية خاصة، حيث أصحاب السلطة يتجاوزونها ويتدخلون سياسياً. ويلغون فصل السلطات خلافاً للدستور، ويعطلون مسيرة القضاء. فنقول لهم: إرفعوا أيديكم عن القضاء، لكي تسلم العدالة التي هي أساس الملك. في أزمة الفراغ الرئاسيّ نقتبس من افتتاحية النهار (11 آب 2022) للمرحوم الوزير السابق سجعان قزيّ، بعنوان «رئيس

رأى البطريرك الماروني الكاردينال مار بشارة بطرس الراعي أنّ "المساعي الدولية تطالب بإنشاء ما يُعرف "بحلّ الدولتين"، والكلّ يعلم أنّه شرط أساسي لإنهاء الحرب الدائرة على أرض فلسطين. هنا ينتظر من لبنان أن يقوم بدور الوسيط سياسياً ودبلوماسياً وفقاً لرسالته. فلا يستطيع القيام بهذا الواجب طالما أنّه محروم من رئيس للدولة، وأنّه فقد الحيا بإقحامه في حروب ونزاعات إقليمية لا يريدّها".

جاء كلام الراعي خلال ترؤسه قداس أحد

تذكار الموتى في كنيسة السيدة في الصرح البطريركي في بركي أمس.

وبعد الانجيل المقدس، ألقى الراعي عظة بعنوان: «عندهم موسى والأنبياء، فليسمعوا لهم» (لو 16: 29)، قال فيها: «الفاسدون الذين كدّسوا الأموال بسرقة المال العام والتحايل والغنى غير المشروع والتهرّب الضريبيّ، فليعلموا أنّهم لا يستطيعون تحدّي الله برسومه ووصاياه. يكتبه المقدسة والإنجيل. وليعتبروا أنّ للوجود التاريخيّ سنوات معدودة، أمّا للوجود الأبديّ فلا نهاية. فليهيّؤوه بعيش أفضل. لقد اعتبرنا منذ بداية حرب إسرائيل على غزّة، بالشكل الوحشيّ الذي رأيناه ونراه، أنّها حرب إبادة للشعب الفلسطينيّ، وتصفية لقصبتهم. وأدّناها تكراراً. ودعونا إلى التقيد بالقرار 1701 من الجانبين الإسرائيليّ واللبنانيّ، حماية لبلدات الجنوب الحدودية من القصف والقتل والتهجير والتدمير. وإنّا لم

وسارعت دولة إسرائيل إلى إقرارها عضواً في منظمة الأمم المتّحدة. ولكن بالمقابل لم تتكوّن الدولة الخاصة بالفلسطينيين حتى يومنا هذا. غير أنّ المساعي الدولية تطالب بإنشاءها في ما يُعرف «بحلّ الدولتين». والكلّ يعلم أنّه شرط أساسي لإنهاء الحرب الدائرة على أرض فلسطين. هنا ينتظر من لبنان أن يقوم بدور الوسيط سياسياً ودبلوماسياً وفقاً لرسالته. فلا يستطيع القيام بهذا الواجب طالما أنّه محروم من

عوده: المسؤولون أوصلوا البلد

إلى الهاوية

أهالي ضحايا المرفأ:

لن نقف مكتوفي الأيدي

العامة لمحكمة التمييز من القضاة المكلفين والمننديين. أما بالنسبة لدعوى رد المحامي العام التمييزي صبح سليمان المقدمة من مكتب الإدعاء فيقتضي البت بها بالسرعة القصوى». وقالوا: «كفاكم مؤامرات، كفاكم ظلماً، كفاكم عنجهيات! العدالة ستتحقق والمجرم سينال عقابه...».

وأوضحوا «أما بالنسبة لاستدعاء الاستاذ بيار جميل للتحقيق فهذا ليس استدعاء له فقط بل هو استدعاء لأهالي الضحايا جميعاً، وما الجرم الذي اقترفه امام الجرائم التي قمتم بها من خلال تعطيل التحقيق؟ وهل أصبحت الحقيقة محزمة على طالبيها؟

أما صوت الحق والمطالبة بالعدالة لدماء أولادنا ممنوع؟؟؟».

واعتبروا أنّ «ما فعله أخ مفجوع على أخيه خرم منه وهو في زهرة شبابه، هو ردة فعل طبيعية على عمل القضاة وتعطيل العدالة وعرقلة سير التحقيق. فهو قبل ان يكون محامياً، هو فرد من عائلة أهالي الضحايا الذين فقدوا أحبائهم. ومن غير المنطقي ان يحاسب المظلوم ويترك الظالم والمجرم من دون محاسبة».

وختموا: «نقول لكم اليوم ان اي استدعاء لأي شخص من الأهالي لن نقبل به ولن نقف مكتوفي الأيدي، فلم يعد هناك ما نخسره او نأسف عليه بعدما خسرنا إخوتنا واولادنا.

إنّ قوتنا في اتحادنا، ودماء ضحايانا التي تجمعنا هي وحدتنا ولا تخيفنا التهويلات ولا الاستدعاءات لأننا أصحاب حق وقضيتنا قضية وطنية جامعة».

ننذ أهالي ضحايا انفجار مرفأ بيروت، أمس، وقفتمهم الشهريّة أمام المرفأ رغم الجو الماطر والعاصف، وتلوا البيان التالي: «لقد تربّينا منذ الصغر على حب الوطن وان لا خيانة أعظم من خيانة وطننا الذي نزرعنا في ثنياه ندافع عنه ونصونه ونحميه من أيادي الغدر، هكذا تعلمنا وكبرنا!!!

لنتفاجأ بأنّ الوطن والمواطن أصبحا سلعة عند بعض المسؤولين والسياسيين. وبأن الغايات والمصالح والمناصب تعلوا ولا يُعلى عليها.

وبأن كراسيهم وألقابهم أسمى من دماء وأرواح أزهقت ظلماً!!! متمسكين بمبدأ الا محاسبة وأن القانون هم صانعوه... فيا لسخرية القدر!!

أليس كذلك يا حضرة القاضي غسان عويدات؟ التاريخ لن يرحمك لا أنت ولا أمثالك المتأمرين على دماء الأبرياء ودمار بيروت وتعطيل القضاء وتمييع الحقيقة. وستغادر بعد أيام القصر العدلي الذي كنت السبب الأول في دماره وتعطيله أنت ومن خلفك متوّجاً بالخزي والعار». وتابعوا: «أيها المعنيون، نطالبكم اليوم برفع التدابير والقرارات المأخوذة بصورة غير قانونية، والتي تمنع المحقق العدلي ببطار من الوصول إلى مكتبه او تعيين جلسات وإجراء تليفات او إرسال اي مستند او مراسلة من عنده إلى أي جهة كانت.

لذلك يتوجب عليكم العودة عن هذه القرارات والتدابير فوراً.

كما يجب تشكيل الهيئة الاتهامية من قبل مجلس القضاء الأعلى».

وطالبوا: «باستكمال نصاب الهيئة

كبيراً كان أو صغيراً، فهذا عمل غير إنساني وغير أخلاقي ومدان. محزن المستوى المتدني الذي بلغه أسلوب التخاطب بين اللبنانيين، خصوصاً عبر وسائل التواصل، ومحزن أكثر التعبير بلا ضوابط أخلاقية ووطنية عن حقد دفين في لاوعي من يعززون، رافضين الآخر وأفكاره ومواقفه فقط لأنّها لا تناسبهم، وفارضين أفكارهم ومواقفهم. أين الديمقراطية التي نتغنى بها؟ وأين حرية الرأي والتعبير التي يكفلها الدستور؟».

وختم: «نسعى إلى ملاقة الرب يسوع، الذي يلاقينا بدوره في منتصف الطريق، ويأتي ليحكّ عندينا، وتكون نتيجة ذلك سعبنا إلى إتمام وصاياه الإلهية، فنسمع منه: «اليوم حصل الخلاص لهذا البيت».

للمسؤولين أولاً، أن يتوبوا، ويسعوا إلى رؤية وجه الرب في كل إنسان وضعه الرب تحت رعايتهم، وأن يعملوا جاهدين لإعادة كل فلس إلى صاحبه الحقيقي. بهذا ربما يقذمون حساباً أخفّ أمام الديان العادل يوم الدينونة. كذلك هم مدعوون إلى التوبة عن أية إساءة قاموا بها تجاه أترابهم وتجاه شعبهم، إن بالفعل أو بالفكر أو بالقول، أو بتشجيع أزمهم على الأذية أو الإهانة. غير مُلتفتين إلى إنسانية الإنسان الذي يذوّنه، وإلى الحرية الممنوحة له من الله والتي تكفلها كل الدساتير والشرائع. من أولى واجبات الإنسان احترام أخيه الإنسان، وقبوله ولو كان ذارأي مختلف. بإمكانك محاورته ومحاولة إقناعه أو الإقناع برأيه. أمّا أن تشهر بأخ لك،

أكد متروبوليت بيروت وتوابعها للروم الأرثوذكس المطران الياس عودة، خلال خدمة القداس في كاتدرائية القديس جاورجيوس، أنّ «المسؤولين أمعنوا في قهر المواطن بالسكوت عن تفجيريه والتغاضي عن مفجّريه، وتبذير مدّخراته، وإيصال البلد إلى الهاوية، وتكريس الفراغ في معظم المؤسسات وعلى رأسها رئاسة الجمهورية. واليوم يحاولون شفاء جروح الإقتصاد الوطني، الناتجة عن فشلهم في الإدارة، من جيوب المواطنين، عبر استنزاف ما تبقى فيها من مال قليل يذخرونه لحاجاتهم اليومية، عوض الإنصراف إلى ضبط المرافق ومنع التهريب ومكافحة الهدر والفساد والتهرب الضريبي وجباية المستحقات».

وأضاف: «الدعوة اليوم هي



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



To all interested legally registered companies and print houses specialized in offset printing: World Learning Inc. (WL) implementing the USAID funded Quality Instruction Towards Access and Basic Education Improvement 2 (QITABI 2) project formally invites bidders to participate in a competitive procurement process requiring interested companies to submit a bidder's request to receive the full Request for Quotation (RFQ) for the **Printing and distribution of emergent reader booklets**. The RFQ, including all specifications, terms and conditions, will be available after sending an email to procurement@qitabi.org between February 01 and 23, 2024.

Final bids must be submitted, in sealed envelopes to WL-QITABI 2 office in Beirut, Sin El fil; on February 23, 2024, no later than 5:00 P.M. Lebanon local time.



99.1 FM

١٠٠ دولار بدلاً من الـ ١٠٠ ألف؟



د. فؤاد زمكحل*

أوصلت المباحثات الى تعديل التعميم 151، وصدر التعميم 166 كبديل منه. وسيسمح التعميم الجديد بسحب 150 دولاراً في الشهر لكل مودع. هذا يعني سحب أو استرداد 1800 دولار سنوياً، بما لا يكفي لتأمين الحد الأدنى من المعيشة التّضحّمية.



التحدي الأكبر: إعادة الثقة

والمكوب، ويكرّس الخسائر الفادحة والكارثية من الودائع. بتأمين بعض الأموال البّخسة، في مواجهة هذا التضخّم الكارثي الراهن.

* رئيس الإتحاد الدولي لرجال سيدات الأعمال اللبنانيين MIDEF عميد كلية إدارة الأعمال في جامعة القديس يوسف US

وهي المسؤولة المباشرة عن أكبر أزمة اقتصادية، مالية، نقدية واجتماعية في تاريخ العالم، وتتابع مسلسل النهب من دون أي قلق.

في المحصلة، إنّ التعميم 166 لن يُريح المودع ولن يعيد هيكلة المصارف، ولن يُنفذ أي خطة أو استراتيجية جديدة، لا بل يتابع الهيركات المبطن على الشعب المذلول

فهل هذا التعميم الجديد هو تكريس الهيركات الرسمي، والذي سيقارب بالحدّ الأقصى 80% أو 85%، وهذا يعني بمعنى آخر استرجاع 15%-20% من الودائع الصغيرة للسنوات العشر المقبلة. أخيراً المؤسف والمثير للغضب هو أنه حتى اللحظة الأخيرة لن تتحمّل الدولة أي سنت من الخسائر،

هذه المبالغ؟ وهل سيكون ذلك من خلال استنزاف ما تبقى من الاحتياط؟ أو من الودائع المنهوبة؟ لسوء الحظ، لا نزال ندور حول الحلقة المفرغة عينها، ونُرمى كرة نار الودائع من منصّة إلى أخرى، ونستكمل عملية الهيركات المبطن، من دون مسؤول أو مسؤولية، ومن دون أي نية حقيقية لاسترجاع مبالغ معتبرة من الودائع.

في هذا المنطق، يكون استرجاع مبلغ لا يتجاوز الـ 18 ألفاً في السنوات الـ 10 المقبلة.

والسؤال الذي يطرح نفسه: هل استبدل مشروع صندوق النقد الدولي أو مشروع الحكومة لإعادة الهيكلة، الذي كان يُدرس لاسترجاع 100 ألف دولار أو 150 ألفاً في السنوات السبع المقبلة؟ وهل هذا المشروع المقترح هو لنهاية ما تبقى من الودائع الصغيرة والمتوسطة، قبل تحضير صفقة جديدة للودائع الكبيرة؟ أو أنه لتكريس أكبر عملية نهب في تاريخ العالم، والتأكيد بأن الودائع قد تبحّرت وسُرقت ونُهبت. أما السؤال الثاني الذي يطرح نفسه، فهو حول كيفية تمويل هذا المبلغ المتواضع من قبل المصارف وأيضاً المركزي؟ فالمشروع المطروح سيلزم المصارف تأمين 50% من هذه المبالغ، هذا يعني تأمين ملايين عدة من الدولارات في السنة.

هناك بعض المصارف لها النية لتأمين هذه السيولة، وإعادة الهيكلة الداخلية. لكن هناك أيضاً مصارف ليس لها أي نية للإلتزام في هذا التعميم الجديد، ويمكن أن تفضّل إعلان إفلاسها، وبيع أصولها، علماً أن

لبنان يتحسن مرتبة في مؤشر الفساد

بالأرقام، ترتّعت الدمارك على عرش قائمة الدول على صعيد مؤشر مدركات الفساد للعام 2023 بنتيجة 90، تبعثها فنلندا (نتيجة 87) ونيوزيلندا (نتيجة: 85) والنرويج (نتيجة: 84) وسنغافورة (نتيجة: 83). أما بالنسبة الى ما يتعلّق بالمنطقة العربيّة، فقد تصدرت الإمارات العربيّة المتّحدة لائحة الدول الأقلّ فساداً في العام 2023 بين نظرائها الإقليميّين، محقّقة نتيجة 68 ومحتلة المركز 26 في العالم. وقد جاءت قطر في المرتبة الثانية في المنطقة وفي المركز 40 على صعيد عالمي (النتيجة: 58)، تبعثها المملكة العربيّة السعوديّة (النتيجة: 52؛ المركز العالمي: 53)، والأردن (النتيجة: 46؛ المركز العالمي: 63)، والبحرين (النتيجة: 42؛ المركز العالمي: 76).

مرتبة لبنان

على الصعيد المحليّ، جاء لبنان في المرتبة 149 في العالم في مؤشر مدركات الفساد للعام 2023، متحسناً بمرتبة واحدة عن المركز 150 الذي كان قد شغله في العام 2022 مع محافظته على نفس النتيجة في المؤشر المذكور والبالغة 24 وهي النتيجة الأدنى له منذ تأسيس المؤشر في العام 2001. في هذا الإطار، أتى لبنان في المركز 14 إقليمياً مسبوفاً من موريتانيا (النتيجة: 30؛ المركز العالمي: 130) ومتبوعاً من العراق (النتيجة: 23؛ المركز العالمي: 154) والسودان (النتيجة: 20؛ المركز العالمي: 162). (المصدر: التقرير الاسبوعي لبنك الاعتماد اللبناني)

أصدرت منظّمة الشفافيّة الدوليّة (Transparency International)، وهي منظّمة غير حكوميّة تُعنى بمكافحة الفساد، نسختها الجديدة من «مؤشر مدركات الفساد» عن إحصاءات العام 2023. ويقوم المؤشر المذكور بتقييم 180 دولة وإقليماً حول العالم على صعيد مستوى الفساد المدرك في القطاع العام، يستند إلى مقياس نتائج يتراوح بين صفر (فاسد جداً) ومئة (شفّاف جداً) بالرجوع إلى 13 مصدراً مُتعدداً للمعلومات من 12 مؤسسة مختلفة لتحديد معدل إدراك الفساد في كلّ دولة خلال العامين الماضيين. تشير أبرز نتائج التقرير إلى أنّ نتيجة المؤشر هي على مسار انحداري منذ العام 2016 على خلفية تنامي الأنظمة الإستبداديّة في بعض البلدان، إلى جانب لجوء الحكومات الديمقراطية إلى وسائل غير ديمقراطية لتقويض الأنظمة القضائيّة وتقييد الحريّات المدنيّة أثناء تعاملها مع الأزمات.

في هذا الإطار، كشفت نتائج مؤشر مدركات الفساد للعام 2023 أنّ أكثر من ثلثي الدول والأقاليم التي شملتها الدراسة قد سجّلت نتيجة أدنى من 50 مع متوسط نتيجة في المؤشر بلغ 43. بالإضافة، كانت منطقة غربي أوروبا صاحبة الأداء الأفضل (متوسط نتيجة: 65)، فيما كانت منطقة أفريقيا جنوب الصحراء الكبرى (متوسط نتيجة: 33) صاحبة الأداء الأسوأ. وأشار التقرير أيضاً إلى أنّه خلال الأعوام الفائتة سجّلت دول كالسويد وتركيا وغواتيمالا تراجعاً ملموساً.

المتقاعدون يطالبون بسلسلة رتب ورواتب

بصلب الراتب وهذا مستغرب، ويشكر الحراك بعض القطاعات التي عادت وقررت المطالبة بتعديل السلسلة». ختم: «يطلب الحراك من جميع الرفاق أن يكونوا الثلاثة المقبل في السادس من شباط أمام الإدارات التي تم التأكيد أنها تعمل رغم أنّ هناك اعلاناً وهمياً للإضراب. وفي الحالتين إذا لم تستج وتستجيب الحكومة وتجتمع فوراً مع اللجنة المكلفة بالتنسيق مع الحكومة، فنحن نعددهم بأنه لن يكون هناك اجتماع لمجلس الوزراء وسيكون هناك تصعيد كبير لدرجة أنهم سيتفاجأون ممّا قد يحصل، ونعددهم أنه لو تم إرضاء الموظفين لن تفتح الإدارات العامة وسيتم إقفالها بأجسادنا وإن كلفنا ذلك الغالي والنفيس».

الهجوم عليها لتسمية بدل انتاجية وحضور باستبدالها بتقديمات عبارة عن 14 صفيحة بنزين بدل حضور الموظفين، واكتفت برمي الفتات إلى العسكريين والمتقاعدين ثلاث معاشات. اي أن هذه الزيادات لا تكفي سد فاتورة من فواتيرهم التي أصبحت جميعها بالدولار على سعر صرف 89,500 والرواتب على سعر 1500 ليرة. إنّ حراك المتقاعدين العسكريين لن يقبل إلا بتعديل شامل لسلسلة الرتب والرواتب على اساس سعر الصرف الحالي، ليتمكن الموظفون والعسكريون والمتقاعدون من تسديد فواتيرهم. ويأسف حراك المتقاعدين العسكريين لأنّ بعض القطاعات تهتم بحقوقها من دون سواها وتقبل بتعويض لا يكون

شدد «حراك المتقاعدين العسكريين» على أنّ «أي قرار يصدر عن هذه الحكومة ومستشاريها مافيات السلطة والمال بأنّ تهمة حقوق المتقاعدين العسكريين وأبنائهم في الخدمة الفعلية لن يمر بخير على البلاد عامة ولا يعتقدون أنّ الحرب التي تشنها إسرائيل ستمكّنهم من التسلل بضم حقوقنا».

وقال في بيان: «هذه الحكومة تتعمّد إفقار العسكريين والمتقاعدين منهم وتجويع أبنائهم وحتى تقديم الخدمات الاجتماعية لهم من حق بالطابة والتعليم لأولادهم، وتريد فقط إرضاء قطاعات معينة باعتقادها أنّ هؤلاء الموظفين يصطادون الأموال من البحر أو الشجر وليس من المواطنين. قامت الحكومة بعد



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



To all interested legally registered companies and service providers, specialized in Food Supplies, World Learning Inc. (WL) implementing the USAID-funded Quality Instruction Towards Access and Basic Education Improvement 2 (QITABI 2) Project, formally invites bidders to participate in a competitive procurement process requiring interested companies to submit a bidder's request to receive the full Request for Quotation (RFQ#216) for the purchase and distribution of family support kits - Food Parcels. The RFQ#216, including all specifications, terms & conditions are available by sending an email to: procurement@qitabi.org between February 05 and February 28, 2024.

Final bids must be submitted in sealed envelopes to WL QITABI 2 Sin El Fil offices on March 01, 2024, no later than 5:00 p.m. Lebanon Local Time.

جمعية المستهلك: الموازنة مذكرة جلب ضريبية



من مناقشات الموازنة في المجلس النيابي

دعت جمعية حماية المستهلك الى الطعن بموازنة العام 2024، معتبرة أنّ من واجب النواب ان يطعنوا بها أمام مجلس الشورى والعودة الى المجلس النيابي لإنتاج خطة اقتصادية متكاملة تخرج البلاد من جهنم التي وصلنا إليها.

صدر بيان عن جمعية المستهلك جاء فيه: «ضرائب، رسوم، ضرائب ورسوم ضاعفت الاعباء الضريبية على المستهلكين بين 10 و46 ضعفاً. كارثة غير مسبوقة في العالم وسيكون لها تداعيات خطيرة على الفئات الفقيرة والمتوسطة أي 95% من السكان. هذا هو ملخص نقاشات وقرارات واجتماعات السلطة بجناحيها التنفيذي والتشريعي. خطة عبقرية تحفل المستهلكين الجزء الأكبر من الضرائب، بينما لا تتجاوز الضريبة على الشركات 7% (وليس 20% كما يروج اعلام وخبراء السلطة). مع ملاحظة أن الضريبة على أرباح الشركات تصل في الدول المستقرة الى 50%. لقد تناست السلطة هدف الضريبة الأساسي وهو الاستقرار والعدالة الاجتماعية وتأمين الموارد لإدارة البلاد، لا النهب المنظم وزيادة ثروات أولياء الامر الحاكمين.

تهدف الميزانية-المجزأة الى «هبش» مال الناس كيفما اتفق من دون معايير واضحة وعادلة. لكل خدمة وضعوا ضريبة وسعر دولار مختلفين. يبدو أنّ شبح رياض سلامة ما زال يحوم في أروقة السلطة. عندما أقرّ نواب الطوائف هكذا موازنة هل سألوا أنفسهم عن انعكاسات ذلك على أسعار السلع والخدمات وسعر صرف الليرة والقدرة الشرائية للناس في اليوم التالي للقرار؟ لن يحتاج جهابذة المجلس للبضيرين، الذين ينتشرون على الشاشات والصفحات، لمعرفة ما سيجري لأننا سنقرأ لهم المستقبل القريب:

مرآة لاستمرار الخراب والهجرة والفقر وهي كال فراغ في مؤسسات الدولة

في ظل التهديد الاسرائيلي الخطير وعدم الاستقرار الذي يسود المنطقة، وعلى الأرجح لزمّن طويل، ستتحول ميزانية 2024 الى قنبلة موقوتة. من نتائجها الاولى التضخم ورفع الأسعار. وسيتركز مستوردو المحروقات أول الغيث وستتبعهم القوى التجارية الأخرى (سلع، خدمات، مصارف) لنتمتص الصدمة وتحيلها على المستهلكين. من جهة ثانية سترفع هذه الجهات سعر صرف الدولار بشكل كبير لخفض فاتورتها بالليرة اللبنانية وخفض كلفة الاجور المدفوعة بالليرة والتي لا زالت تشكل أساس الأجور. عندها يصبح الركض وراء رفع الأجور للقطاع العام والخاص بلا

هدف (وهو الذي يضم حوالى ثلاثة ملايين موظف وأجير). المؤشرات الدولية الخاصة بلبنان تشير اليوم الى انهيار القوة الشرائية وارتفاع معدلات الفساد والفقر وسوء العيش. ستزداد هذه المؤشرات ارتفاعاً خلال أشهر قليلة. لبنان يستطيع ان يفخر بهذه المنتجات الوحيدة المشهورة عالمياً. ببساطة، سلطة الطوائف تجتزّ نفس السياسات والحلول التي اوصلت البلاد الى الافلاس والانهيار. غريب أمر هذه السلطة التي ترفض أن ترى الواقع الأساوي للبلاد. نحن نرى اجتماعات وتصريحات وانتخابات لكنها ليست الا جعجعة بلا طحين. لا تنمية ولا خطط للخروج من الانهيار المالي واستيلاء المصارف على ودائع الشعب اللبناني. لا شيء لإطلاق عجلة الاقتصاد الانتاجي او معالجة ازمات التعليم والصحة والكهرباء والماء والاتصالات والمواصلات والزباله... والسؤال: لماذا لدينا مجلس نيابي وحكومة وإدارات وقضاء ومليارديرية؟ الحلول معروفة. لماذا كل هؤلاء يرفضون رؤيتهم؟ الجواب واضح: لأن السلطة اختارت تأمين مصالح بضعة آلاف من الطفيليين، تحالف قيادات الطوائف والمصارف وكبار التجار، على حساب مصلحة البلاد.

جمعية المستهلك تعتقد انه من واجب النواب الذين رفضوا هكذا موازنة ان يطعنوا بها أمام مجلس الشورى والعودة الى المجلس النيابي لانتاج خطة اقتصادية متكاملة تخرج البلاد من جهنم التي وصلنا إليها. بالملخص موازنة 2024 لا تحمل أي مشروع للبلاد ولا منفعة من نقاش ابوابها

محطة

150 دولاراً فريش للمودعين

أصدر مصرف لبنان تعميمين، الاول يحمل الرقم 166 تضمن إجراءات استثنائية لتسديد الودائع المكوّنة بعد تاريخ 2019/10/31 بالعملات الاجنبية. اما التعميم الثاني فحمل الرقم 167، وشرح أصول تحويل الموجودات والمطلوبات المحررة بالعملات الاجنبية الى الليرة اللبنانية. ويحدد التعميم 166 الاشخاص الذين يحق لهم الافادة منه، والاشخاص المستثنين من الافادة، وهم: المودعون المكشوفون على السياسة او ما يُعرف بالPEPs والذين لم يطبقوا التعميم 154. كذلك يستثنى الاشخاص الذين تاجروا بالشيكات، والاشخاص الذين حوّلوا أكثر من 300 الف دولار من الليرة الى الدولار، بعد 17 تشرين الاول 2019، وكل من سدّد قروضاً بقيمة 300 الف دولار وما فوق، بالليرة او باللولا، وكل من اشترى ما يفوق مجموعه الـ 75 الف دولار عبر منصة صيرفة، وكل من استفاد او يستفيد من التعميم 158. وتتوقع مصادر متابعه ان يتأخر بدء تنفيذ التعميم بضعة ايام، لتجهيز الآلية في المصارف، بالنظر الى التعقيدات التي رافقت تفاصيل تنفيذ التعميم.

فيّاض في منتدى للمياه في تونس

وصل وزير الطاقة والمياه وليد فيّاض، على رأس وفد رسمي الى تونس العاصمة، للمشاركة في فعاليات الدورة الخامسة للمنتدى المتوسطي للمياه. وتحتضن تونس الدورة الخامسة للمنتدى المتوسطي للمياه تحت شعار «معاً نحو الاعتدال في الاستعمال المشترك للمياه» بحضور ثلّة من وزراء بلدان البحر الأبيض المتوسط، وذلك خلال الفترة الممتدة من 5 إلى 7 شباط 2024.

ويُعَدّ المنتدى المتوسطي للمياه منصة فريدة من نوعها حيث يجتمع الفاعلون الرئيسيون في القطاع لتبادل المعارف والخبرات ومناقشة التحديات المتعلقة بإدارة المياه في منطقة البحر الأبيض المتوسط. حيث ستركّز هذه الدورة الخامسة على مواضيع مهمة مثل التأقلم مع التغيرات المناخية، والإدارة المتكاملة لموارد المياه والتجديد التكنولوجي والحلول المستدامة لضمان مستقبل أكثر مرونة في مجال المياه. وسيشارك الوزير فيّاض في الطاولة المستديرة التي ستضم الوزراء المشاركين في المؤتمر، حيث سيلقي كلمة تتناول «إعلان تونس» الذي سيصدر عن المؤتمر.

مؤتمر تشاوري حول قانون الايجارات

نظم تجمع جمعيات تجار وأصحاب المهن الحرة في النبطية المؤتمر التشاوري الاول في لبنان، بهدف الاضاءة على النقاط الخلافية في قانون الايجارات وطرح اقتراحات لأي قانون جديد. حضر المؤتمر، الذي انعقد في قاعة توتانغو الشقيف- النبطية، ممثلون عن النواب: محمد رعد، هاني قبيسي، وناصر جابر، محافظ النبطية هويدا الترك، رئيس بلدية مدينة النبطية احمد كحيل، إضافة الى رؤساء وممثلين عن الاتحاد العمالي العام، وجمعيات تجار محافظتي الجنوب والنبطية، ووحدة المهن الحرة والنقابات في «حزب الله» وحركة «أمل»، وعن نقابات المحامين والاطباء

والمصايدلة والمهندسين واطباء الاسنان والمحاسبين المجازين والطوبوغرافيين والمجلس الاقتصادي والاجتماعي، ولجان الدفاع عن حقوق المستأجرين في لبنان وغرفة التجارة والصناعة في الجنوب واتحاد بلديات اقليم التفاح. ألقت المحافظ الترك كلمة شددت فيها على «أهمية هذا اللقاء في ظل الهم الاجتماعي والاقتصادي الذي هو الشغل الشاغل، معتبرة أنّ قانون الايجارات القديم قد يكون هدر حقوق المالكين والذي أدى الى هذه الاشكالية بين المستأجر والمؤجر، وهذا الامر يطرح ضرورة الحوار الاجتماعي والاقتصادي، ومن هنا دور المجلس الاقتصادي الاجتماعي الذي

يجب ان يؤدي دورا محوريا هنا». وقالت: «موضوع المؤشر مهم جداً وهذا الامر بحاجة الى دراسة من قبل المعنيين ومع بقية الشركاء في المناطق لنضع العديد من النقاط والمؤشرات، وأهمها: حقوق المستأجرين والمؤجرين، وان تكون محلية، وإيجاد سياسة إسكانية فيما يتعلق بالمساكن وبخاصة الى مجمعات ومبان لأننا بحاجة الى بنى تحتية حديثة ومعظم الابنية لدينا باتت متهالكة وتحتاج الى تأهيل وإعادة نظر. ويجب ان نأخذ بعين الاعتبار الهم الاقتصادي والاجتماعي، وان نواكب فيما بينهما، وان تكون الاقتراحات المطروحة تُنصف الطرفين: المالك والمستأجر».

أميركا وبريطانيا تقصفان عشرات الأهداف الحوثية في اليمن



الطائرات الاميركية والبريطانية نفذت غارات محددة على مراكز الحوثيين

نصر الدين عامر على منصة «إكس» بعد الضربات: «إذا سلام لنا وللفلسطين وغزة والا فلا سلام ولا أمن لكم في منطقتنا، والتصعيد بالتصعيد». وأعلنت سنتكوم السبت أيضا أن القوات الأميركية أسقطت 8 طائرات مسيرة قرب اليمن في اليوم السابق ودمرت 4 مسيرات أخرى قبل إطلاقها، وأكدت أن المسيرات الأربع قُصفت في مناطق يسيطر عليها الحوثيون، لكنها لم تحدد الجهة التي أطلقت المسيرات التي أسقطت في الجو.

القصف استهدف 6 محافظات

من جانبهم، أعلن الحوثيون عبر قناتهم المسيرة أن الضربات استهدفت 6 محافظات يسيطرون عليها.

تصريح وزير الدفاع الأميركي وصرح وزير الدفاع الأميركي لويد أوستن أنّ الضربات «هدفها أن تعطلّ وتضعف بشكل أكبر قدرات ميليشيا الحوثي المدعومة من إيران على شن هجماتهم المتتھورة والمزعزعة للاستقرار». وأضاف في بيان أن «قوات التحالف استهدفت 13 موقعا مرتبطا بمنشآت تخزين أسلحة مطمورة بعرق تابعة للحوثيين وأنظمة صواريخ ومنصات إطلاق وأنظمة دفاع جوي ورادارات».

وقالت وزارة الدفاع البريطانية إنّ طائرات تايفون الحربية التابعة لسلح الجو الملكي ضربت أهدافا، بينها محطتا تحكّم أرضيتان تُستخدمان لتشغيل طائرات بلا طيار هجومية واستطلاعية. وكتب نائب رئيس الهيئة الإغامية الحوثيين

وتضمن بيان للولايات المتحدة وبريطانيا ودول أخرى قدمت الدعم أن الضربات أصابت ليل السبت - الأحد «36 هدفا للحوثيين في 13 موقعا في اليمن رداً على هجمات الحوثيين المستمرة ضد الشحن الدولي والتجاري وكذلك السفن الحربية التي تعبر البحر الأحمر». وتابع البيان أنّ «هذه الضربات الدقيقة تهدف إلى تعطيل وإضعاف القدرات التي يستخدمها الحوثيون لتهديد التجارة العالمية وحياة البحارة الأبرياء». واستهدف الهجوم «مواقع مرتبطة بمنشآت تخزين أسلحة مطمورة بعرق تابعة للحوثيين وأنظمة صواريخ ومنصات إطلاق وأنظمة دفاع جوي ورادارات».

في الوقت نفسه، تزداد الضغوطات على الحكومة للتصرف بحذر، مع الحفاظ على دعم الجمهور الإسرائيلي لجهود تحقيق السلام. يعكس ذلك التوازن الحساس الذي يجب تحقيقه في سياق الحلول الدبلوماسية والعمليات العسكرية.

وجاءت هذه الغارات المشتركة في اليمن غداة سلسلة ضربات أميركية ضد أهداف مرتبطة بإيران في العراق وسوريا، رداً على مقتل ثلاثة عسكريين أميركيين في هجوم بطائرة مسيرة في قاعدة بالاردن في 28 كانون الثاني الماضي.

الحكومة الإسرائيلية تناقش تفاصيل الهدنة



وزراء في الحكومة يطالبون بإحالة استمرار المفاوضات بشأن صفقة الرهائن

على قطاع غزة لن تنتهي قبل تحقيق أهدافها الثلاثة. وكانت تقارير صحفية قد أشارت إلى اقترب إبرام صفقة لوقف مؤقت للقتال في غزة، تتضمن مبادلة الرهائن بأسرى فلسطينيين في السجون الإسرائيلية «تختر بعضهم حماس». كما أعاد نتنياهو التأكيد على أن الحرب

الإرهابيين، ببساطة لن نوافق عليها». وقال إن إسرائيل «لن تنتهي الحرب قبل أن تكمل جميع أهدافها: القضاء على حماس، وعودة جميع الإرهابن، والتأكد من أن غزة لن تشكل بعد الآن تهديدا لإسرائيل».

انتصار بايدن في ساوث كارولينا: على طريق الترشيح الديمقراطي

وجامعة سافولك الشهر الماضي أن 63% فقط من الناخبين السود يدعمون بايدن. وهو انخفاض حاد عن النسبة 87% التي حققها في 2020.

تأثير تحديات الحملة الديمقراطية: على الرغم من أن بايدن يتجه نحو ترشيح الحزب، فإنه لا يزال يواجه تحديات داخلية، خاصة مع تقدم تحالفات الحملات الشخصية غير المهمة. تظهر هزائم متتالية لمرشحين مثل ويليامسون وفيليبس أنهما لا يشكلان تهديدا كبيرا، مما يثير الشكوك حول مدى استمرار مشاركتهما في السباق.

ختاما، حقق بايدن فوزا مهما في ساوث كارولينا، مما يعزز فرصه لترشيح الحزب الديمقراطي. ومع بداية حملته لإقناع الناخبين السود في مراقبة الديمقراطي في ساوث كارولينا، حذر بايدن من «المخاطر الهائلة والأصوات الخطرة» التي يقودها دونالد ترامب.

بعد تحقيق فوزه في ساوث كارولينا، انتقل بايدن إلى لوس أنجلوس لحضور جمع تبرعات لحملته الانتخابية. وفي مكالمة هاتفية مع حفل لمراقبة الديمقراطي في ساوث كارولينا، حذر بايدن من «المخاطر الهائلة والأصوات الخطرة» التي يقودها دونالد ترامب.

الدور الكبير للناخبين السود

لم تكن ساوث كارولينا مجرد محطة عابرة، بل كانت ليلة هامة للناخبين السود. شكلوا نسبة

في ليلة حاسمة، استطاع الرئيس الأميركي جو بايدن أن يحقق فوزا سهلا في الانتخابات التمهيدية الديمقراطية في ولاية ساوث كارولينا، وهو الفوز الذي يشير إلى الطريق المفتوح أمامه نحو ترشيح الحزب الديمقراطي في مواجهة المرشح المحتمل دونالد ترامب في الخريف المقبل.

التحضير للانتخابات

بعد تحقيق فوزه في ساوث كارولينا، انتقل بايدن إلى لوس أنجلوس لحضور جمع تبرعات لحملته الانتخابية. وفي مكالمة هاتفية مع حفل لمراقبة الديمقراطي في ساوث كارولينا، حذر بايدن من «المخاطر الهائلة والأصوات الخطرة» التي يقودها دونالد ترامب.

الدور الكبير للناخبين السود

لم تكن ساوث كارولينا مجرد محطة عابرة، بل كانت ليلة هامة للناخبين السود. شكلوا نسبة

الفوز القاطع لبايدن

كان فوز بايدن قاطعا وغير متوقع، حيث تم الإعلان عنه بعد إغلاق صناديق الاقتراع، وهو ما لم يكن مفاجأة نظرا لعدم وجود منافس بارز ضده. ومع ذلك، كان هذا الفوز مؤشرا هاما، حيث وضع بايدن على مسار الفوز بالترشيح وسط جهوده لتوحيد الحزب حول ترشيحه.

3 نقاط رئيسية

•رغم قلق الديمقراطيين، بايدن في طريقه للترشيح

واشنطن: مزيد من الضربات على مهاجمي جنودنا



سوليفان: الولايات المتحدة تعزّم شن مزيد من الضربات

قال مستشار الأمن القومي في البيت الأبيض جيك سوليفان، أمس، إنّ الولايات المتحدة تعزّم شن مزيد من الضربات بعد مقتل ثلاثة جنود أميركيين على أيدي فصائل مدعومة من إيران مطلع الأسبوع الماضي.

وأضاف سوليفان في تصريحات لشبكة (إن.بي.سي)، «نعتزم شن مزيد من الضربات واتخاذ إجراءات إضافية لمواصلة إرسال رسالة واضحة مفادها أنّ الولايات المتحدة ستزد عندما تتعرض قواتنا لهجوم، وعندما يتعرض أفراد شعبنا للقتل».

وبدأت الولايات المتحدة يوم الجمعة موجة من الضربات الانتقامية على أكثر

وفيات

ذكرى وفاة

في الذكرى الحادية عشرة لوفاة
المرحوم

البير بطرس سعادة

يرجى من الذين أحبه أن يذكروه
اليوم في صلواتهم

اعلانات رسمية

اعلان قضائي

لدى المحكمة الابتدائية التاسعة في
جبل لبنان، المتن، الناطرة بالدعاوى
العقارية، برئاسة القاضي سيلفر
ابو شقرا، تقدم المستدعي اسد
كلاسي بوكالة المحامي وسيم الغاوي
باستدعاء سَجِّل بالرقم 1370 / 2019
بوجه المستدعى ضدهم ليلي وجوزف
وخليل واسكندر ونهاد وجاكليين
الياس آصاف المجهولي محل الاقامة
وبوجه غيرهم، يطلب فيه ازالة الشبوع
في العقار 460 الغينه العقارية، على
المستدعى ضدهم الحضور الى قلم
المحكمة لتبلغ الاستدعاء وفي حال
تخلفهم يعتبر التبليغ حاصلاً ويعد
كل تبليغ اليهم بواسطة رئيس القلم
صحياً باستثناء الحكم النهائي،
مهلة الملاحظات والاعتراض خلال
خمسة عشر يوماً تلي مهلة النشر.

رئيس القلم كيوان كيوان

بايرون الحاوي للكلمات بحفنةٍ من الطبيعة

بقلم نسرين بلوط



يُجَنِّد الشاعر الانكليزي جورج غوردون بايرون طاقاته الانفتاحية على العالم بأكمله وعبر الأزمنة المتتالية، عن طريق نحت تمثال المذهب البايروني الشعري، الذي جذب إليه كبار شعراء وأدباء عصره، أمثال دوستوفسكي وفكتور هوغو، كما دَلَّ فلوبير على عبقريته من خلال طرح اسمه في مجموعته القصصية كمثالٍ للتغيير والتقدير والتصوير الانساني القيم.

عاش بايرون في أوائل القرن التاسع عشر حيث اشتهر بعصر الرومانسية، وتجرّد من عمامة القيود التي شعر بأنّها قد تأسره وتردع دوافق إلهامه، ومن أهمّها الدين والمجتمع، وعشق الشرق كملهمٍ أساسيٍّ لنوازعه الشعرية وكبائر انهزاماته الوجدانية إزاء السياسة والتفاق الدائر حولها.

عرّف عن بايرون تحمّسه الشديد لنابليون، ومؤازرته له، وقد كان يعيش الملاحم البطولية، ويتقضى ملامح تجلّيها وتحليها بالشرف والفضيلة المتكاملة، وقد وجد في الحركة «الفلهيئية» (وهي حركة تروّج لحق الشعب اليوناني في نيل اعترافه من شرنقة الاحتلال العثماني، وقد انتشرت في عهد بايرون واعتنقها العديد من مثقفي ذلك الزمن) قبضة فولاذية تهشم انكماشاته على ذاته، وتدفعه ليكون من أبرز رواده.

كان بايرون شاعراً عاطفياً، تهزّه اختلاجات الورد المتصبّب عطراً، وتقض مضجعه حكايا البؤس والشفاء التي لم يمتحنها لأنّه كان ينتمي إلى طبقة النبلاء، ويعيش بيسرٍ منتقداً تملق طبقته المترفة وترفعها عن الطبقة الفقيرة التي تعاني مغبة العوز الدائم.

في قصيدة «ثمة متعة في الغابات»، كتب بايرون: «ثمة متعة في الغابات لم يُعرف لها طريق، ثمة فتنة على الشاطئ المهجور، ثمة مجتمع لم يعكّر صفوه أحد عند البحر العميق، وثمة موسيقى في هدير أمواجه، لا أقول إنّ حبي للإنسان قليل لكنّ حبي للطبيعة أكبر، في خلواتي هذه التي استرقها من كلّ ما يمكن أن أكونه، ومن كلّ ما كنته من قبل، كيما أتحد بهذا الوجود، فأشعر بما لا أستطيع التعبير عنه، وإن كنت لا أقوى على إخفائه كلّ».

إنّ حبّ بايرون للطبيعة الخلابة قد فاق كلّ تصوّر وتوقع، فهو في هذه القصيدة يؤدي دور الباسل العاشق، الذي تكرمشت عضلات صبره ثم انبسطت أساريّز تعابيره للهواء الطليق

يميل للريادة في الثناء، ويقترب من العبادة في رسم المعشوق، منحازاً لكل انبهار واحتكار في الهوى.

شكّل بايرون في عدوه المجنّح في آفاق الشعر حالة فريدة، يحدوها مرام التعميم الانساني، وكان يشعر بأن الوقت نذ، ويصارع الزمن ليعبّر عن عواطفه وحزنه الانساني الذي كان مليئاً ونزقاً، وقد تمرّغ في مرباع العاطفة والخيال وخلف وراءه إرثاً أدبياً ضخماً سبق أوانه وزمانه ومكانه.

الزلقا عمارة
شلهوب
01- 888051

الجمهورية

www.aljournhouria.com

إعلاناتكم
المبوبة

وظائف
مبوّب
وفيات

ابراج

القوس

22 نوفمبر - 21 ديسمبر

يومك مليء بالفرص لاكتساب المعرفة والتعلم، فاستفد منها لتطوير نفسك.

الجدى

22 ديسمبر - 19 يناير

ركّز على العلاقات الاجتماعية فقد تجد دعماً قوياً من الأصدقاء.

الدلو

20 يناير - 18 فبراير

قم بالاستمتاع بوقتك الشخصي فهذا الأسبوع مثالي للتأمل.

الحوت

19 فبراير - 20 مارس

الحب والعواطف في صلب الأمور، وقد تجد نفسك في تجارب عاطفية جديدة.

الأسد

23 يوليو - 22 أغسطس

إبدأ أسبوعك بثقة وتفاؤل، قد تظهر فرصاً جديدة على الأفق تستحق اهتمامك.

العذراء

23 أغسطس - 22 سبتمبر

يومك مناسب للتخطيط والتنظيم، حدّد أولوياتك وارسم خططك لهذا الأسبوع.

الميزان

23 سبتمبر - 23 أكتوبر

الأوضاع المالية تأخذ الصدارة، كن حذراً في الإنفاق وركّز على إدارة الموارد بحكمة.

العقرب

24 أكتوبر - 21 نوفمبر

قد تواجه تحديات في العمل، فكن مستعداً لتجاوز الصعوبات.

الحمل

21 مارس - 19 إبريل

يومك مليء بالحماس والطاقة الإيجابية، فاستعد لبداية أسبوع ملهمة ومليئة بالتحديات المثيرة.

الثور

20 إبريل - 20 مايو

الاستقرار يحيط بك في بداية الأسبوع، استغل هذه الفرصة لتحديد أهدافك.

الجوزاء

21 مايو - 21 يونيو

الاتصالات في مقدمة الأمور اليوم، قم بتوسيع دائرة معارفك.

السرطان

22 يونيو - 22 يوليو

تحتاج إلى التركيز على الجوانب العاطفية، كن حذراً في التعامل مع الآخرين.

أرسنال يُفرمل ليفربول... وتشلسي يعاني بشدة



البرازيلي غابريال يخطئ في التعامل مع الكرة ويسجل في مرمى فريقه أرسنال هدف التعادل لليفربول (آ ف ب)

إنتزع أرسنال وصافة الدوري الإنكليزي الممتاز مؤقتاً برصيد 49 نقطة قبل مباراة مانشستر سيتي (لعب مباراتين أقل) ومضيفه برينتفورد الليلة، بفوزه على ضيفه ليفربول المتصدّر (51 نقطة) 1-3، في المرحلة 23.

خطف «المدفعية» التقدّم مبكراً عندما انفراد البرازيلي غابريال ماريتيني بمواطنه الحارس أليسون بيكر الذي صدّ الكرة لتنتهي أمام القائد بوكايو ساكا فتابعها الأخير في المرمى الخالي (14)، قبل أن يخرج مصاباً تاركاً مكانه لرايس ويلسن (د79).

بيد أنّ «الخمر» أدركوا التعادل إثر معمرة أحدثها البرتغالي ديوجو جوتا، فأخطأ المدافع البرازيلي غابريال مغالهييساس الذي حوّل الكرة بكعب قدمه إلى مرماه (د3+45). ومن غفلة بين قطب الدفاع الهولندي فرجيل فان دايك والحارس أليسون، استعاد أرسنال الأسبقية عبر ماريتيني الذي تابع الكرة في المرمى الخالي (د67).

وتأزّمت أوضاع الضيوف مع طرد المدافع الفرنسي ابراهيم كوناتي لنيله إنذاراً ثانياً (د88)، فأضاف البديل البلجيكي لياندر تروسار هدفاً ثالثاً لأصحاب الأرض عندما توغّل على الجهة اليسرى وسدّد من زاوية ضيقة بين قدمي الحارس أليسون (د90+2).

يوناييتد ينتفض

على «أولد ترافورد»، تخطّى مانشستر يونايتد ضيفه وست هام 0-3، فبات فريق المدرب الهولندي إريك تن هاغ الذي صعد إلى المركز السادس على حساب وست هام، على بُعد 6 نقاط من توتنهام، ويتخلف بفارق 8 نقاط عن خصمه المقبل أستون فيلا الرابع.

دخل فريق تن هاغ اللقاء مع ضيفه اللندني الذي تغلب على «الشياطين الخمر» في المواجهتين الأخيرتين بينهما في العاصمة، بمعنويات مرتفعة بعد الفوز الدراماتيكي على مضيفه ولفرهامبتون 3-4 بفضل كوبي ماينو (18 عاماً).

فرحة بن يدر لم تدم سوى دقيقتين لأنّ الضيوف أدركوا التعادل

وفي يوم عيد ميلاده الـ21، احتفل الدنماركي راسموس هولوند بتسجيله الهدف الأول ليوناييتد بعد تمريرة من البرازيلي كاسيميرو (د23).

وأضاف الأرجنتيني أليخاندرو غارناتشو هدفين، عندما وصلته الكرة من القائد البرتغالي برونو فرنانديش داخل المنطقة، فسددها في الشباك بمساعدة المدافع المغربي نايف أكر، إذ تحوّل الكرة منه وخدعت الحارس البولندي لوكاش فابيانسكي الذي دخل بين استراحة الشوتين بدلاً من الفرنسي ألفونس أريولا المصاب (د49).

ووجه الأرجنتيني (19 عاماً) الضربة القاضية لـ«هامرز» إثر تمريرة من الاسكتلندي سكوت ماكثوميناى إلى غارناتشو، فتقدّم بها داخل المنطقة قبل أن يسددها في الشباك (د84).

سقوط قاس لتشلسي

على ملعب «ستامفورد بريدج»، سقط تشلسي أمام ضيفه ولفرهامبتون 2-4، ما يجعل مصير مدربه الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو في مهبط الريح، في أول هزيمة أمام «ولفز» في ملعبه منذ موسم 1978-1979، فتراجع إلى المركز 11 بـ31 نقطة بفارق نقطة خلف «الذئاب».

ويدين ولفرهامبتون بالفوز النادر إلى البرازيلي ماتيس كونيا الذي بات رابع لاعب يحقق «هاتريك» على أرض تشيلسي في الـ«بريميرليغ» (د22، 63 و82 من ركلة جزاء)، بعد النيجيري نوانكو كانو والهولندي روبن

الثلث الأخيرة، علماً أنّه حقّق فوزاً واحداً فقط في مبارياته الـ5 الأخيرة وكان على حساب مضيفه تولوز 2-1، وبات يتخلف بفارق 12 نقطة عن باريس سان جيرمان المتصدّر وحامل اللقب. في المقابل، رفع لوهافر رصيده إلى 24 نقطة في المركز 11، وفشل في استغلال خسارة ستراسبورغ أمام سان جيرمان 1-2، لانتزاع المركز العاشر منه.

وكان موناكو الوديع بالتسجيل عبر القائد وسان بن يدر إثر تمريرة من مغني أقليوش (د63)، رافعاً رصيده إلى 11 هدفاً في وصافة ترتيب الهادفين، بفارق 9 أهداف خلف كيليان مبابي المتصدّر، لكنّ فرحة بن يدر لم تدم سوى دقيقتين لأنّ الضيوف أدركوا التعادل عبر لاعب الوسط يوسف فوفانا بالخطأ في مرماه إثر ركلة حرة انبرى لها كريستوفر أوبيري.

مصير المدرب الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو في مهبط الريح

رباعيّة لـليل

بدوره، تقدّم ليل إلى المركز الثالث مؤقتاً برصيد 35 نقطة، بفوزه على كليرمون رباعيّة نظيفة، مستعيداً نغمة الفوز بعدما كان قد تعادل سلباً أمام مونبلييه، فيما بقي كليرمون في ذيل الترتيب بـ15 نقطة. وسجّل أهداف ليل كل من الكندي جوناثان ديفيد (د10 و38)، بنجامان أندريه (د24) والكوسوفي إيدون زيغوروا (د40).

من جهته، أهدر رينس فرصة التقدّم إلى المركز السادس عندما سقط على يد ضيفه تولوز 2-3، فبقي سابعاً برصيد 30 نقطة، فيما تقدّم تولوز إلى المركز 12 بـ20 نقطة، وسجّل لتولوز كل من كريستيان ماويسا (د11)، الغابوني شافي بابيكا (د31) والهولندي تيس دالينغا من ركلة جزاء (د3+45)، فيما سجّل هدفي رينس المالطي تيدي توما (د49) والغيني سيرجيو أكيمي (د90+1).

وفي صراع الهروب من الهبوط، فاز لوريان 2-1 على مضيفه متز الذي يتقدّم بفارق الأهداف عن ضيفه وبرصيد 16 نقطة لكل منهما في المركزين الـ16 و17 توالياً.

المركز 11 بـ23 نقطة. بعدما كان هوفنهايم الوديع في التسجيل عبر ماكسيميليان بيير (د6)، عادل الكرواتي لوفرو ماير النتيجة. ومنج غريتشا بروميل التقدّم من جديد لهوفنهايم (د66)، لكنّ ماير أدرك التعادل من ركلة جزاء (د70).

بطولة فرنسا

واصل موناكو نزيف النقاط بسقوطه في فخ التعادل أمام ضيفه لوهافر 1-1، في المرحلة 20 من الدوري الفرنسي، رافعاً رصيده إلى 35 نقطة في المركز الخامس بفارق الأهداف خلف ليل الرابع. وهو التعادل الثاني توالياً لموناكو الذي لم يذق طعم الفوز في مبارياته

المرحلة 11 بـ23 نقطة. بعدما كان هوفنهايم الوديع في التسجيل عبر ماكسيميليان بيير (د6)، عادل الكرواتي لوفرو ماير النتيجة. ومنج غريتشا بروميل التقدّم من جديد لهوفنهايم (د66)، لكنّ ماير أدرك التعادل من ركلة جزاء (د70).



فان بيرسي مع أرسنال (1999 و2011 توالياً) والأرجنتيني سيرخيو أغويرو مع مانشستر سيتي (2016).

وبدأ تشلسي اللقاء بتقدّمه عبر كول بالمر (د19)، لكنّه تخلف بهدف كوني (د22) والفرنسي أكسيل ديزازي الذي حوّل الكرة بالخطأ في شباك فريقه (د43).

بطولة إيطاليا

قلب نابولي، حامل اللقب، الطاولة على ضيفه فيرونا ليفوز 1-2، في المرحلة الـ23 من الدوري الإيطالي، رافعاً رصيده إلى 35 نقطة في المركز الثامن. فيما تجعّد رصيد فيرونا عند 18 نقطة في المركز 18، بفارق 5 نقاط عن ساليرنيتانا الأخير الذي وضع حداً لمسلسل هزائمه المتتالية عند 4 مباريات بتعادله سلباً مع مضيفه تورينو.

قبل أسبوع من زيارته إلى ملعب ميلان الثالث، تأخّر نابولي بهدف لدييغو كوبولا من ركلة حرة (د72)، لكنّ البديل البلجيكي سيريل نغونج أدرك التعادل بعد تمريرة من الدنماركي يسبر ليندستروم (د79) قبل أن يخطف الجورجي خفيتشا كفاتاتسخيليا هدف الفوز بتسديدة من خارج المنطقة (د87).

بطولة ألمانيا

حقّق لايبزيغ فوزه الأول بعد 3 هزائم، بمواجهة ضيفه المتعثر أونيون برلين 2-0 في المرحلة 20 من الدوري الألماني، معزّزاً حظوظه في احتلال أحد المراكز الـ4 الأوائل المؤهلة إلى دوري أبطال أوروبا.

وبات في رصيد لايبزيغ 36 نقطة في المركز الخامس، بفارق نقطة واحدة عن دورتموند الرابع. فيما تجعّد رصيد أونيون عند 17 نقطة في المركز الـ15.

سجّل هدفي لايبزيغ البلجيكي لويس أوبندا (د11) والسلوفيني بنجامين سيسكو (د48)، وطرد مدافع أونيون النمساوي كريستوفر تريميل (د73)، ورفع أوبندا رصيده إلى 14 هدفاً في 20 مباراة، في المركز الثالث في ترتيب الهادفين.

في مباراة ثانية، تعادل فولفسبورغ أمام ضيفه هوفنهايم 2-2، فتقدّم الأخير إلى المركز الثامن برصيد 26 نقطة بفارق الأهداف عن فيردر بريمن التاسع، فيما يحتل فولفسبورغ

النجمة والعهد يُطلقان السداسية بشراكة الصدارة



من مباراة النجمة والبرج (٠٠٠)

إستعداد النجمة شراكته في الصدارة مع العهد لكن مع أفضلية المواجهات لصالحه وبرصيد 15 نقطة لكل منهما، بتعادله سلباً مع البرج وتعادل العهد مع الأنصار 1-1، في المرحلة الأولى من سداسية الأوائل في دوري الدرجة الأولى اللبناني.

على ملعب الرئيس فؤاد شهاب في جونية ووسط أجواء عاصفة، بدأ النجمة مهاجماً وسط حذر شديد وتكتل دفاع البرج الذي اعتمد على المرتدات. وكاد «النبذي» ان يخطف هدف الفوز لكنّ تسديدة مهدي الزين ارتطمت بالعارضة، فيما نال المدرب حسين طحان بطاقة صفراء لإهداره الوقت. وأنقذ الحارس علي السبع مرمى النجمة من هدف محقق إثر تسديدة مأكرة لكامارا (د89)، فرفع البرج رصيده إلى 12 نقطة في المركز الرابع.

العهد أدرك التعادل مستغلاً إصابة عون وقعفراني بالإضافة إلى طرد مالك تال (د88) والمدير حسن (د90)

تعادل صعب للعهد

قبل 24 ساعة، انفرد العهد بالصدارة بفارق نقطة من خلال تعادله 1-1 مع الأنصار الذي تراجع إلى المركز الخامس برصيد 11 نقطة، في جونية أيضاً. وشهدت المباراة طرد هدايف الدوري والانصار السنغالي الحاج مالك تال لتضاربه مع خليل خميس الذي كان بدروه يستحق الطرد بسبب ردة فعله العنيفة تجاه تال في الدقيقة 88، ومدير الفريق عباس حسن لاعتراضه في الدقيقة 90.

تبادل الفريقان الهجمات المقطوعة ولم يهذبا المرمى إلا نادراً، فتأخر التهديد إلى الشوط الثاني عندما خطف «الأخضر» هدفاً معاكساً لمجريات اللعب إثر تمريرة بينية من المصري عبدالله ياسين إلى محمد حبوس الذي توغل داخل المنطقة ووضعها على يسار الحارس مصطفى مطر (د65).

صراعا القاع

من ملعب الصفاء، عاد طرابلس إلى الشمال بـ3 نقاط ثمينة من الفوز على الحكمة 2-0، رافعاً رصيده إلى 9 نقاط في صدارة سداسية الأواخر، فيما تجدد رصيد الحكمة عند 4 نقاط في المركز الخامس ما قبل الأخير. وأثمرت ركنية عن هدف سبق لطرابلس، إذ تهيأت أمام الأردني سليمان أبو زمع ليضعها في المقص الأيسر (د63). ومن هجمة مرتدة انفرد لوبيز بالحارس الحكاوي من منتصف الملعب وضاعف النتيجة (د90+12).

في ملعب كفرجوز الذي امتلأت أرضيته بالمياه، سقط التضامن صور في فخ التعادل السلبي أمام الأهلي النبطية. في دربي الجنوب، فرفع رصيدهما إلى 4 نقاط في المركزين الثالث والرابع توالياً.

الساحل يدك مرمى الغازية

على ملعب العهد، دك شباب الساحل مرمى الشباب الغازية برعاية نظيفة، رافعاً رصيده إلى 10 نقاط في صدارة سداسية الأواخر، مقابل 3 نقاط للغازية في ذيل الترتيب. فرض لاعبو الساحل إيقاعهم فبدأوا بهزّ الشباك مرتين توالياً عبر علي الفضل، الأولى بمساعدة النيجيري صمد قادري (د26)، والثانية عندما لعب الكرة ساقطة من فوق الحارس (د35). وعلى الرغم من سوء أرض الملعب المليئة بمياه الأمطار، إلا أن قادري أضاف هدفين، الأول بكرة لولبية بعيداً من متناول الحارس (د85)، والثاني بعد تمريرة من القائد عباس عاصي (د90+3).

بيد أن العهد انتفض وتابع أفضليته مشدداً خطورته على المرمى حتى أدرك التعادل، مستغلاً إصابة لاعبي الأنصار مكسيم عون وحسن قعفراني بالإضافة إلى طرد السنغالي الحاج مالك تال (د88) ومدير النادي «الأخضر» عباس حسن (د90)، فلعب محمود زبيب عرضية طويلة ارتقى لها كريم درويش وأسكنها شبك الحارس نزيه أسعد (د7+90). في جونية أيضاً، حقق الصفاء فوزاً ثميناً بهدف وحيد سجله خالد التكه جي (د71)، لينتزع المركز الثالث برصيد 12 نقطة، بفارق 3 نقاط عن المتصدّرين وبأفضلية المواجهات عن البرج، فيما تجدد رصيد الراسينغ عند 8 نقاط في المركز السادس الأخير.

سقوط مدوّ لـ «وورييرز» أمام هوكس

لكن كوري تابع تألقه وسجّل 8 نقاط في الوقت الإضافي، وردّ عليه موراي بـ7 نقاط متتالية من أصل 11 سجلها فريقه من دون أن ينجح وورييرز في التسجيل، فحسم التمديد لصالحه 18-11، وبالتالي المباراة محققاً فوزه الرابع توالياً والـ22 في 49 مباراة.

وكان لاعب الارتكاز ترياي يونغ أفضل مسجّل عند هوكس برصيد 35 نقطة، فأعرب عن سعادته بالقول: «فريقنا حقق الفوز. كان ستيف رائعاً في الشوط الثاني ووصل إلى 50 نقطة، وتابع تألقه في الوقت الإضافي فاستفدنا من بعض التوقيفات وحققنا بعض المتابعات وحسمنا بعض الهجمات». وأشاد يونغ بزميله موراي قائلاً: «هذا ما نحتاج منه. نحتاج إليه أن يكون قتالياً. إنّه يجلب الكثير لفريقنا. لديه الكثير من المواهب. لا يمكننا الفوز من دون أن يسجّل ومساهمة الجميع».

وسجّل جايلن جونسون 21 نقطة و13 متابعة، وأضاف البديل أونيك أوكونغو 22 نقطة و16 متابعة لآتلانتا، فيما تألق عند وورييرز، الذي خاض المباراة في غياب المصابين كريس بول وغاري بايتون ومويس مودي والكروات داريو ساريتش، جوناثان كامينغا بتسجيله 16 نقطة.

وأضاف البديلان ليستر كينونس وبراندن بودزيمسكي 17 و15 نقطة توالياً مع 11 متابعة للأخير، فيما اكتفى كلاي طومسون بتسجيل 10 نقاط فقط.



من مباراة أتلانتا هوكس وغولدن ستايت وورييرز (أ ف ب)

عاد غولدن ستايت وورييرز إلى سكة الهزائم بخسارته أمام مضيفه أتلانتا هوكس 134-141، بعد التمديد، وعلى الرغم من النقاط الـ60 نقطة لستيفن كوري، في دوري كرة السلة الأميركي للمحترفين.

تفوّق كوري، المتوّج بلقب الدوري 4 مرات مع وورييرز، بتسجيله 22 سلة من أصل 38 محاولة بينها 10 ثلاثيات من 23 محاولة، وأضاف 6 متابعات و4 تمريرات حاسمة لفريقه المثقل بالإصابات. فوصفه مدربه ستيف بأنه «كان مذهلاً. يا له من أداء. أشعر بالخيبة كثيراً تجاهه وتجاه رجالنا لأنهم يقاتلون... كان ستيف رائعاً».

وأصبح كوري، الذي كان قريباً بسلة واحدة من رقمه القياسي الشخصي عندما سجّل 62 نقطة في كانون الثاني 2021 في سلة بورتلاند ترايل بلايزرز، ثاني لاعب يبلغ من العمر 35 عاماً أو أكثر يسجّل 60 نقطة على الأقل في مباراة بعد الراحل كوبي براينت.

لكن إنجاز كوري لم يكن كافياً لتفادي عودة وورييرز إلى سكة الهزائم بعد فوزين متتاليين، فمني بخسارته الـ25 في 46 مباراة. وسجّل كوري 22 نقطة في الربع الأخير، فكاد ان يفقد فريقه إلى حسم النتيجة في الوقت الأصلي عندما منحه التقدم 123-121 قبل نهايته بـ14 ثانية، لكنّ ديجونتي موراي سجّل سلة التعادل قبل 4.1 ثوانٍ (123-123) ففرض وقتاً إضافياً.

الجمهورية

تصدر عن شركة الجمهورية
«نيوز كورب» ش.م.ل
رئيس مجلس الإدارة:
ميشال الياس المَرْ

www.aljournhouria.com
info@aljournhouria.com

المدير العام ورئيس التحرير:
جورج سولاج

مدير التحرير المسؤول: طارق ترشيشي
سكرتير التحرير: نبيل هيثم
مدير موقع الجمهورية: الياس مخايل المَرْ
سكرتير تحرير تنفيذي: مارون ضاهر
اقتصاد: انتوان فرح
تحقيقات: مرلين وهبة
المدير الإداري: نجيب المَرْ
المدير المالي: غسان حداد
المدير الفني: ايبي القرح
مدير المعلوماتية: جوزف أبو جودة

التحرير والإدارة والإعلانات والاشتراكات:
الزلفا - عمارة شلهوب
تلفون: 01- 888051 / 71- 911285
فاكس: 1 890890 +961
P.O.Box: 90152- Jdeideh

للإعلانات شركة تري أد ش.م.ل
تلفون: 1 611115 +961
فاكس: 1 611114 +961
email: aljournhouria@tread.com
التوزيع: شركة الاوائل للتوزيع



صحة وغذاء

مقاومة الأنسولين لا تعالج بمكملات غذائية

لتحقيق تأثيرات إيجابية على نسبة السكر في الدم على المدى الطويل.

نصائح لتناول طعام صحي في حالات مقاومة الأنسولين:

- التركيز على الأطعمة الكاملة الغنية بالعناصر الغذائية، مثل الخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات قليلة الدهن.
- الحد من المشروبات المحلاة بالسكر والدهون المشبعة والمضافات السكرية.
- تناول وجبات منتظمة مع إعطاء الأولوية للبروتين والبقاء رطبًا يساعد في مقاومة الأنسولين.

تغييرات نمط الحياة أهم من المكملات الغذائية:

- بدلاً من الاعتماد على المكملات الغذائية، ركّز على إجراء تغييرات نمط الحياة.
- أدرج المزيد من الفواكه والخضروات والحبوب الغنية بالألياف والدهون الصحية والبروتينات قليلة الدهن في نظامك الغذائي.
- التمرين المنتظم أمر مهم للغاية، حيث إنه يعزز امتصاص السكر في الدم ويقلل من مقاومة الأنسولين.
- في الختام، لا يوجد مكمل غذائي واحد يمكنه تحسين مقاومة الأنسولين بمفرده. وتؤدي تعديلات نمط الحياة، بما في ذلك التغييرات الغذائية وممارسة الرياضة والبقاء رطبًا، دورًا مهمًا. فكّر في إجراء هذه التغييرات قبل الاستثمار في مكملات غذائية قد تكون ضارة. باختصار، يتطلب معالجة مقاومة الأنسولين اتباع نهج شامل يركز على الرفاهية العامة بدلاً من الاعتماد على المكملات الغذائية.



سابين الخوري



إن مقاومة الأنسولين هي حالة تصبح فيها خلايا الجسم أقل استجابة له، وهو هرمون ينظم مستويات السكر في الدم. وترتبط هذه الحالة بالعديد من المشاكل الصحية المختلفة. ويتطلب تحسين مقاومة الأنسولين أكثر من مجرد مكملات غذائية، بالنظر إلى عدم تنظيم هذه الصناعة والأساس العلمي المشكوك فيه لبعض المنتجات.

تحدث مقاومة الأنسولين عندما ينتج الجسم كمية زائدة من الأنسولين، ما يؤدي إلى عدم استجابة الخلايا له. ويمكن لتغييرات نمط الحياة أن تعزز حساسية الجسم لهذا الدواء، ما يجعل الخلايا أكثر استجابة. أربعة مكملات غذائية يحذر من استخدامها في حالات مقاومة الأنسولين:

القرع

يدّعي المؤثرون على مواقع التواصل الاجتماعي أنه يحسن مقاومة الأنسولين، لكن هناك أبحاثاً متضاربة حول ذلك. تشمل الفوائد المحتملة له منع امتصاص الجلوكوز وتقليل تكوين السكر في الدم. ومع ذلك، قد يتداخل القرع مع الأدوية، ما يسبب آثاراً جانبية، كما أنّ سلامته على المدى الطويل غير واضحة.

أحماض أمينية متفرّعة السلسلة (BCAAs)

تحتوي هذه الأحماض بشعبية كبيرة لبناء

العضلات، لكنها تشكل مخاطر للأفراد الذين يعانون من مقاومة الأنسولين. وترتبط مستويات BCAAs المرتفعة بتفاقم مقاومة الأنسولين وزيادة خطر الإصابة بالسكري، وفقاً لدراسة أجريت عام 2019.

حبوب خل التفاح

غالبًا ما يُشار إليها للتحكّم في نسبة السكر في الدم، لكن هناك أبحاثاً محدودة تدعم فعاليتها. يُفضّل إجراء تغييرات نمط الحياة، مثل اتباع

عواصم عربية وعالمية

باريس	6°	11°	طهران	2°-	4°
أبوظبي	18°	21°	الكويت	10°	18°
الدوحة	14°	21°	الرياض	9°	17°
عمان	21°	26°	جنيف	2°	11°
اسطنبول	3°	8°	لندن	10°	13°

النشرة الجوية | لبنان

اليوم	مطر	غداً	الأربعاء	الخميس
12°	15°	13°	16°	14°